

HF Idræt



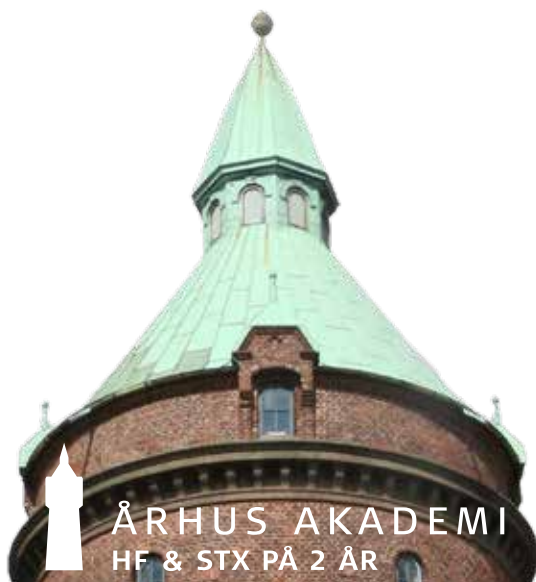
Hvorfor HF Idræt?

Er du optaget af at kombinere teori og praksis med fokus på kroppen, fysisk aktivitet og sundhed, så er HF Idræt et godt valg for dig. Vi arbejder med, hvordan kroppen og psyken fungerer og spiller sammen, og vi lærer om og udfolder os i mange forskellige idrætsgrene. Vi udnytter idrætstilbud i nærområdet og tager på ekskursioner med fagligt indhold. Pakken retter sig mod en bred vifte af videregående uddannelser, fx uddannelser til diplomtræner, lærer, pædagog, fysio- og ergoterapeut. Århus Akademi samarbejder med VIA University College, hvor du vil komme på besøg og arbejde med en konkret problemstilling fra en af deres uddannelser. Hvis du efter endt HF-uddannelse ønsker en akademisk bachelor i idræt, skal du efterfølgende supplere med mere matematik og fysik.

Fagene

På HF Idræt skal du have idræt B og psykologi C. I idræt arbejder vi teoretisk og praktisk med forskellige områder, som har betydning for kroppens funktion. Teorien handler blandt andet om anatomi og fysiologi og praktisk arbejdes med både individuelle og hold-idrætsgrene. I psykologi arbejder vi med gruppepsykologi, menneskets personlighed og udvikling. Fagene samarbejder i perioder om fx teambuilding, motivation og selvudvikling, fitness og kropsidealer, fodbold og hooliganisme. Du kan bruge dit frie valgfag på B-niveau til at udvide din interesse for et bestemt uddannelsesområde ved valg af fx psykologi B, biologi B, samfundsfag B eller matematik B.

Semestre		1.	2.	3.	4.
■ Obligatoriske fag	Dansk A	■			
	Engelsk B	■			
	Idræt C	■			
	Matematik C	■			
	NF: Bio C, geo C og kemi C	■			
	KS: Historie B	■			
	KS: Hist B, samf C og rel C		■		
	Projekt/praktik	■			
	Større skriftlig opgave				■
	■ Fagpakke			■	
	Idræt B		■		
	Psykologi C		■		
■ Valgfag	Frit valgfag B				■



ÅRHUS AKADEMI
HF & STX PÅ 2 ÅR

”

Århus Akademi er et fantastisk sted at være elev. Der er et godt miljø og enormt engagerede undervisere. Jeg savner det stadigvæk 3 år efter!

Nicolai Hillersborg Knudsen / Jurastuderende



Adresse

Århus Akademi
Gøteborg Allé 2-4
8200 Aarhus N

Kontakt

Kontor: 87 39 16 80
Email: kontoret@aarhusakademi.dk
Web: www.aarhusakademi.dk

Studievejledning

Åben for henvendelse på alle skoledage: 9.15 - 14.00
Tlf. 87 39 16 80